



つゆ じき きおん しつど たか ひ ぶ  
梅雨の時期に入り、気温とともに湿度が高い日が増えました。

すいぶんほきゅう わす ねっちゅうしょうたいさく おこな  
水分補給を忘れず、熱中症対策も行いましょう！



## 熱中症対策！

ねっちゅうしょうよぼう すいぶん えんぶん ほきゅう いしき たいせつ  
熱中症予防のためには、水分・塩分の補給を意識することが大切です！



のどがかわ すいぶん うしな  
のどが渴いてからでは水分が失われすぎているということがあるので、こまめな水分補給とともに、

いるい ちょうせい す  
衣類でも調整していけるように過ごしましょう。



## マットがお店に並びました。

きぎょう つく みえけん し どうりんかん  
作業で作っているマットを、三重県いなべ市の桐林館

きつきしつ みせ なら いただ  
喫茶室のお店に並べて頂けることになりました。

どうりんかん あげきしょうがっこう たてももの げんざい  
桐林館は、もともと阿下喜小学校だった建物で、現在は

くに とうろくゆうけいぶんかざい  
国の登録有形文化財となっています。



おいしい コーヒーを飲んだり、けん玉をしたり、ゆったりした時間を過ごせるステキな場所です。

どうりんかんきつきしつ えいぎょうじかん  
桐林館喫茶室 営業時間 6月まで 9:00 - 17:00

7月～ 10:00 - 17:00 (年中無休)

みえけん しほくせいちょうあげき  
三重県いなべ市北勢町阿下喜1980 TEL.0594-72-6096

<https://www.instagram.com/agkpingod/?hl=ja>

