

シンプルライフタイムズ

2016/10/27

朝晩に肌寒さを感じる日が増えて
 きましたね。秋空や落ち葉など、
 すっかり秋らしい季節になりました。

～ 避難訓練 10月26日(水) ～

東別院3番出口ビル全体の避難訓練が行われました。今回は火事を想定した訓練でした。

「おかしも = ①おさない ②かけない ③しゃべらない ④もどらない」を合言葉に、7階から非常階段

を降りて、近くの葉場公園へ避難し、消火訓練を行いました。最後まで真剣に取り組むことができました。



～ お弁当冬メニューが始まりました。～

10月より、伊勢勝さんのお弁当が冬メニューに替わり、天ぷらうどん、ミートスパゲッティが始まりました。

日替わり弁当、カレーライス、

牛丼は今まで通りです。

