

シンプルライフタイムズ

2017/4/1



ふゆ さむ はる あたた きおん へんか
冬の寒さから春の暖かさへと気温が変化してきていますね。

すいぶんほきゅう
こまめに水分補給をして過ごしましょう！



避難訓練！

がつ にち と ひなん くんれん じっし
3月24日（土）、避難訓練を実施しました！

こんかい ひなん けいろ かくにん ちゃくようくんれん ちゅうしん
今回は避難経路の確認とヘルメットの着用訓練を中心に

おこな ちゃくようくんれん
行い、ヘルメットの着用訓練では、



じぶん かいわ まじ
「自分でつけられるかなあ～」 「あれ？入らない！太ったかな？」と、会話を交えながら

さいしゅうてき ぜんいん じぶん
最終的には、ほぼ全員が自分でヘルメットをかぶれました！

こんかい ぜんかいどうよう あいことば かくにん ぜんかい ひなん くんれん
そして今回も、前回同様＜おはしも＞の合言葉について確認をし、前回の避難訓練では

いみ ひと こんかい ぜんいん い
＜おはしも＞の意味がわからなかった人も、今回は全員言えるようになっていました！

春の訪れ！

たもくてき しつ め おお
多目的室にあるコダカラソウの芽が大きくなってきまし
た！

いま じき かふん たいちょう すく かた おお どうじ
今の時期は花粉で体調が優れない方も多のですが、同時に、



しよくぶつ め で はな さ じき はなみ いま たの
いろいろな植物の芽が出たり花を咲かせたりする時期でもあるので、お花見も今から楽しみ
です。