

シンプルライフタイムズ

2018/7/2



とこひふ
30度を超える日が増えてきましたね。

すいぶんほきゅう
こまめに水分補給をしていきましょう！



はいふ
ヘルプマーク配布について！

へいせい ねん がつ にち けんないいっせい
平成30年7月20日、県内一斉にヘルプマーク配布が開始となります！

ヘルプマークを知る人が、今後どんどん増えるといいなと思います！



援助が必要な方のマークです。
席をおゆずりください。

Please offer your seat to passengers
with medical conditions.

<ヘルプマークとは>

ぎそく じんこうかんせつ しょう かた ないぶしょうがい なんびょう かた また にんしんしょき かた えんじょ はいりよ ひつ
義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、又は妊娠初期の方など援助や配慮を必

よう 要としていることが外見からはわかりにくい方々が、周囲に配慮を必要としていることを知らせ

ることで、援助を得やすくなるよう、東京都が平成24年10月に作成したマークです。

あいちけん ぼっすい
<愛知県ホームページ抜粋>

ねっちゅうしょう
熱中症について！

ことし まもなく つゆ あ なつ あつ かん じき
今年も間もなく梅雨が明け、夏の暑さを感じる時期となりました。

ねっちゅうしょう よぼう きょうげっかん
<熱中症予防強化月間> ということで7月1日~31日は特に熱中症に

き つ すいぶんほきゅう いしき おこな
気を付けて水分補給を意識して行いましょう！

