

# シンプルライフタイムズ

2018/11/12



はださむ かん ひ ふ  
肌寒く感じる日が増えてきました。

たいちょう かんり ぞな  
体調管理とともにインフルエンザにも備えていきましょう。



## ひなん くんれん 避難訓練！

かつ にち すい じはん かさい ほっせい ぞうてい ひなん くんれん おこな  
10月17日（水）の10時半、火災の発生を想定して避難訓練を行いました。

ちやくよう にれつ ひなん ぼしょ は ぼ こうえん ひなん  
ヘルメットを着用し、二列になって避難場所である葉場公園まで避難しました。

ぶじ ひなん ふ かえ くんれん  
無事に避難でき、〈おはしも〉も振り返りながら訓練することができました！

おさない  
はしらない  
しゃべらない  
もどらない



とき あわ ひなん ひごろ くんれん たいせつ  
もしもの時、慌てずに避難ができるよう、日頃の訓練が大切ですね！

## かぜ よぼう 風邪予防！

きせつ か め たいちょう くず かた おお  
季節の変わり目で体調を崩される方が多くなってきました。

ほんぞで せいふく かた ながそで ふく ほんぞで せいふく  
シンプルライフでも、半袖の制服の方、長袖の服に半袖の制服を

ちやくよう かた ながそで せいふく ちやくよう かた  
着用している方、長袖の制服を着用している方とさまざまです！



いま じき いふく たいおんちょうせい てあら わす おこな  
今の時期は衣服で体温調整し、手洗い・うがいも忘れずに行ってください！